

SIEDMIOKROTNE MODLITWY ODMAWIANE W CIĄGU DNIA

ułożył
JŚ Eliaz II
Katolikos-Patriarcha Całej Gruzji
(przełożył xh)

*Siedem razy na dzień wysławiam Ciebie,
dla Twych sprawiedliwych wyroków (Ps 118,164)*

MODLITWY ODMAWIANE O 6 GODZINIE RANO

W imię Ojca i Syna, i Świętego Ducha. Amen.

Królu Niebieski, Pocieszycielu, Duchu Prawdy, który wszędzie jesteś i wszystko napełniasz, Skarbnico Dóbr i Dawco życia, przyjdź i zamieszkać w nas, i oczyść nas z wszelkiej zmazy i zbaw, o Dobry, nasze dusze.

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami (trzy razy).

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Najświętsza Trójco, zmiłuj się nad nami, Panie, oczyść nasze grzechy, Władco, przebaczone nasze nieprawości, Święty, nawiedź nas, i ulecz nasze niemoce, dla Twego imienia.

Panie, zmiłuj się (trzy razy).

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Ojciec nasz, któryś jest w niebiosach, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wwdź nas w pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

Psalm 22

Pan mnie pasie i niczego mi nie braknie.

Na zielonych pastwiskach,

tam mi da mieszkanie,

nauczy mnie nad wodami odpoczynku.

Moją duszę nawróci,

skieruje mnie na prawe ścieżki ze względu na swoje imię.

Jeśli nawet pójdę pośród cienia śmierci,

nie ulęknę się zła, albowiem Ty jesteś ze mną.

Twoja laska i Twoja różga są moją pociechą.

Przygotowałeś przede mną ucztę

wbrew moim prześladowcom,

namaściłeś moją głowę oliwą,

a Twój kielich napoi mnie jako władczy.

Twoje miłosierdzie będzie mi towarzyszyć

przez wszystkie dni mego życia,

abym zamieszkał w domu Pańskim przez długie dni.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy).

Zbaw, Panie, lud Twój i pobłogosław dziedzictwo Twoje, zwycięstwem prawowiernych nad przeciwnikami obdarzaj i przez Krzyż Twój ochraniaj społeczność Twoją.

MODLITWY ODMAWIANE O 9 GODZINIE RANO

Ojciec nasz, któryś jest w niebiosach, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wwdź nas w pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

Psalm 50

Zmiłuj się nade mną, Boże, w wielkim miłosierdziu Twoim,
w ogromie Twojej litości oczyść moją nieprawość.
Obmyj mnie zupełnie z mojej nieprawości
i z mego grzechu oczyść mnie.
Albowiem znam moją nieprawość
i mój grzech jest zawsze przede mną.
Tylko przeciw Tobie jednemu zgrzeszyłem
i zło uczyniłem przed Tobą,
niech usprawiedliwie się w Twoich słowach,
i zwyciężę, gdy będziesz mnie sądził.
Oto bowiem poczęty jestem w nieprawościach
i w grzechach zrodziła mnie moja matka.
Oto Ty kochasz prawdę, nieznaną
i ukrytą Twoją mądrość objawiłeś mi.
Pokrop mnie hyzopem i będę oczyszczony,
obmyj mnie i nad śnieg wybieleję.
Daj mi usłyszeć radość i wesele,
a rozradują się kości upokorzone.
Odwróć Twoje oblicze od moich grzechów
i wszystkie moje nieprawości oczyść.
Serce czyste stwórz we mnie, Boże,
i ducha prawego odnow w moim wnętrzu.
Nie odrzucaj mnie od Twego oblicza
i Ducha Twego Świętego nie odbieraj mi.
Przywróć mi radość z Twego zbawienia
i duchem władczym umocnij mnie.
Nauczę nieprawych Twoich dróg
i niegodziwi nawrócą się do Ciebie.
Wybaw mnie od krwi, Boże, Boże mego zbawienia,
rozraduje się mój język w Twojej sprawiedliwości.
Panie, otwórz moje wargi
i moje usta będą głosić Twoją chwałę.
Albowiem jeśli zapragnąłbyś ofiary,
dałbym ją Tobie, ale Ty nie chcesz całopalenia.
Ofiarą Bogu jest duch skruszony,
serca skruszonego i pokornego Bóg nie odrzuci.

Obdarz, Panie, Twoją łaskawością Syjon
i niech zostaną odbudowane mury jerozolimskie.

Wtedy zechcesz przyjąć ofiarę sprawiedliwości,
dary i całopalenia, wtedy złożą na cielce na Twoim ołtarzu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz i zawsze, i na wieki
wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy).

Bogurodzico Dziewico, raduj się, łaski pełna Mario, Pan z Tobą,
błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twego,
albowiem zrodziłaś Zbawcę dusz naszych.

MODLITWY ODMAWIANE O 12 GODZINIE DNIA

Ojciec nasz, któryś jest w niebiosach, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wwódt nas w pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

Psalm 90

Kto mieszka pod opieką Najwyższego,
w cieniu Boga niebieskiego będzie przebywać.
Rzecz Panu: „Jesteś moim Wspomożycielem i moją ucieczką,
moim Bogiem, i mam w Nim nadzieję”.
Albowiem On wybawi cię z sieci myśliwego
i od zgubnego słowa.
Piórami swymi cię okryje
i pod Jego skrzydłami będziesz bezpieczny,
jak puklerz osłoni cię Jego prawda.
Nie ulęknieś się strachu nocnego,
strzały lecące za dnia,
ani rzeczy przechodzącej w mroku,
napaści i demona działającego w południe.
Padnie u twego boku tysiąc
i dziesiątki tysięcy po twojej prawicy,
ale do ciebie nie przybliży się.
Zobaczysz twoimi oczyma
i ujrzysz pomstę nad grzesznikami.
Albowiem Ty, Panie, jesteś moją nadzieją,
jako obrońcę wziąłem sobie Najwyższego.
Zło nie przystąpi do ciebie
i boleść nie przybliży się do twego ciała.
Albowiem swoim Aniołom przykazał o tobie,
aby cię strzegli na wszystkich twoich drogach.
Wezmą ciebie na ręce,
abyś nigdy nie potknął swojej nogi o kamień.
Na żmiję i bazyliżka nastąpisz,
będziesz deptał lwa i smoka.
Albowiem we Mnie ma nadzieję,
więc wybawię go i osłonię go,
albowiem poznał moje imię.
Będzie wzywał do mnie i usłyszę go,
z nim jestem w utrapieniu,
wyzwolę go i wysławię go.
Nasycę go długimi dniami
i objawię mu moje zbawienie.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy).

Bramy miłosierdzia otwórz nam, błogosławiona Bogurodzico, abyśmy ufając Tobie nie zginęli, ale przez Ciebie zostali wybawieni z niedoli, Ty jesteś bowiem zbawieniem rodu chrześcijańskiego.

MODLITWY ODMAWIANE O 3 GODZINIE DNIA

Ojciec nasz, któryś jest w niebiosach, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wwdź nas w pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

Psalm 142

Panie, usłysz moją modlitwę,
zważ na moje błaganie w Twojej prawdzie,
wysłuchaj mnie w Twojej sprawiedliwości.
I nie pozywaj na sąd Twego sługi,
bo żaden żyjący nie usprawiedliwi się przed Tobą.
Albowiem ściga wróg moją duszę,
moje życie upokorzył do ziemi,
posadził mnie w ciemnościach,
jak tych, co dawno umarli.
I omdlał we mnie mój duch,
struchlało we mnie moje serce.
Wspominam dawne dni,
rozmyślam o wszystkich Twoich czynach,
rozpamiętuję dzieła Twoich rąk.
Wyciągnąłem ku Tobie moje ręce,
moja dusza tęskni do Ciebie jak spragniona ziemia.
Szybko wysłuchaj mnie, Panie, bo ustaje mój duch,
nie odwracaj swego oblicza ode mnie,
bo upodobnię się do zstępujących do grobu.
Spraw, abym rankiem usłyszał o Twoim zmiłowaniu,
albowiem zaufałem Tobie.
Wskaż mi, Panie, drogę, którą pójdę,
ku Tobie bowiem podnoszę moją duszę.
Uwolnij mnie od moich wrogów,
Panie, do Ciebie się uciekam.
Naucz mnie pełnić Twoją wolę,
albowiem Ty jesteś moim Bogiem,
niech dobry Twój Duch prowadzi mnie ku ziemi sprawiedliwej.
Dla Twego imienia, Panie,
ożyw mnie Twoją sprawiedliwością,
wyprowadź moją duszę z udręki.
I w swoim miłosierdziu zniszczysz moich wrogów,
wytracisz wszystkich nastających na moją duszę,
albowiem ja jestem Twoim sługą.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy).

Troparion św. Nino.

Służebnico Słowa Bożego, naśladowca w przepowiadaniu pierwszego powołanego Andrzeja i pozostałych apostołów, Oświecicielko Gruzji i liri Ducha Świętego, równa apostołom święta Nino, módl się do Chrystusa Boga o zbawienie naszych dusz.

Troparion św. Grzegorzowi Peradze.

Dobry bój stoczyłeś, męczenniku Chrystusowy Grzegorzu, i niegodnych prześladowców oskarżyłeś, siebie jako ofiarę Bogu złożyłeś, przeto otrzymałeś koronę zwycięstwa, my zaś prosimy Ciebie, Grzegorzu, módl się do Chrystusa, Boga naszego, aby zbawił nasze dusze.

MODLITWY ODMAWIANE O 6 GODZINIE WIECZOREM

Ojciec nasz, któryś jest w niebiosach, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wwódt nas w pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

Psalm 69

Boże, przyjdź ku mojej pomocy,
Panie, pospiesz mi z pomocą.
Niech się zawstydzą i okryją hańbą ci,
którzy szukają mojej duszy,
niech się odwróćą i zawstydzą ci,
którzy chcą dla mnie zła.
Niech natychmiast odwróćą się i zawstydzą ci,
którzy mówią mi: „Dobrze, dobrze!”
Niechaj się rozradują i rozweselą w Tobie wszyscy ci,
co szukają Ciebie, Boże,
i niech zawsze mówią:
„Niech będzie wywyższony Pan!”,
ci co miłują Twoje zbawienie.
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, Boże, pomóż mi.
Ty jesteś moim Wspomożycielem i Wybawcą, Panie, nie zwlekaj.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy).

Troparion św. Jerzemu Zwycięzcy.

Wybawco niewolników, opiekunie ubogich, lekarzu chorych, sprzymierzeńcu królów, zwycięzco i wielki męczenniku Jerzy, módl się do Chrystusa Boga o zbawienie naszych dusz.

MODLITWY ODMAWIANE O 6 GODZINIE WIECZOREM

Ojciec nasz, któryś jest w niebiosach, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wwódt nas w pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

Psalm 127

Szczęśliwi wszyscy,
którzy boją się Pana,
którzy chodzą Jego drogami.
Będiesz spożywał owoce swoich trudów,
szczęśliwy jesteś i dobrze ci będzie.
Małżonka twoja jak płodna winorośl
we wnętrzu twego domu.
Synowie twoi jak sadzonki oliwne
dookoła twego stołu.
Oto tak błogosławiony jest człowiek,
który boi się Pana.
Pobłogosławi ciebie Pan z Syjonu
i będziesz oglądał pomyślność Jerozolimy
przez wszystkie dni swego życia.
Ujrzysz synów swoich synów.
Pokój nad Izraelem.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy).

Troparion św. Mikołajowi Cudotwórcy.

Przez prawdziwość Twych czynów, ojciec i arcypasterzu Mikołaju, stałeś się regułą wiary dla Twojej owczarni, wzorem cichości, nauczycielem wstrzemięźliwości, dlatego swą pokorą zdobyłeś wywyższenie, ubóstwem bogactwo. Módl się do Chrystusa Boga o zbawienie dusz naszych.

MODLITWY ODMAWIANE O 12 GODZINIE W NOCY

Ojczy nasz, któryś jest w niebiosach, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi, chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wwdź nas w pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

Psalm 133

Oto błogosławcie teraz Pana wszyscy słudzy Pańscy,
stojący w świątyni Pańskiej,
na dziedzińcach domu naszego Boga.

Po nocach wyciągajcie wasze ręce ku świątyni
i błogosławcie Pana.

Pobłogosławi ciebie Pan z Syjonu,
który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, i Świętemu Duchowi, i teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Alleluja. Alleluja. Alleluja, chwała Tobie, Boże (trzy razy).

Ze świętymi odpoczynek daj, Chryste, duszom zmarłych Twoich sług, gdzie nie ma cierpień, smutku i westchnień, lecz życie nie mające końca.

Oto Oblubieniec nadchodzi o północy i błogosławiony sługa, którego zastanie czuwającym, niegodny jest zaś ten, którego zastanie leniącym się. Czuwaj, przeto, duszo moja, nie daj ogarnąć się przez sen, abyś nie została oddana śmierci i królestwa pozbawiona, lecz odrzuć sen i wołaj: Święty, Święty, Święty jesteś, Boże, dla Bogurodzicy zmiłuj się nad nami.